

عنوان: سونوگرافی اسکلتی عضلانی

بروشور آموزشی شماره ۵: پائیز ۱۳۹۸

تهیه کننده: لیلی دانایی کارشناس ارشد فیزیک پزشکی

مشاور علمی: دکتر امیر رضا جهانشاهی - متخصص رادیولوژی



واحد آموزش بیمار و ارتقای سلامت

بخش تصویربرداری مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی

قلب و عروق شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

چه کسی نتایج سونوگرافی را تفسیر می کند؟

پزشک رادیولوژیست برای نظارت و تفسیر نتایج، تصاویر را تجزیه و تحلیل کرده و یک گزارش امضا شده را ارائه می کند.

نکته بارز سونوگرافی

اگر سونوگرافی به دست پزشکان توانمند با تکنیکهای معقول و دفعات مناسب انجام گیرد فاقد هرگونه ضرری خواهد بود. انجام سونوگرافی برای زمانهای طولانی، مقاصد غیرعلمی و خصوصاً توسط افراد غیرپزشک و نا وارد پسندیده نیست.

منابع:

<https://article.tebyan.net>

<http://bagherzadi.com>

<https://niniban.com>

- کمبود ویتامین D در کودکانی که زندگی آپارتمانی دارند در اثر کاهش دریافت نور آفتاب است.

- صافی کف پا می تواند به گردن فشار بیاورد و باعث خستگی زودرس کودک شود.

- همچنین کوتاهی در عضلات ساق پا نیز می تواند به ساختار بدن فشار بیاورد.

- تشخیص و غربالگری اختلالات اسکلتی عضلانی در کودکی، باعث می شود از بروز بیماری های ناشی از این اختلالات در بزرگسالی، پیشگیری شود.



آمادگی های بیمار پیش از سونوگرافی

- نیاز به آمادگی خاصی وجود ندارد
- ناحیه مورد بررسی زخم باز نداشته باشد
- اندام مورد نظر نباید در داخل گچ باشد

محدودیت های تصویربرداری سونوگرافی

- دشواری نفوذ به استخوان
- تنها بررسی سطح بیرونی ساختارهای استخوانی

عوامل موثر در بروز بیماری در کودکان

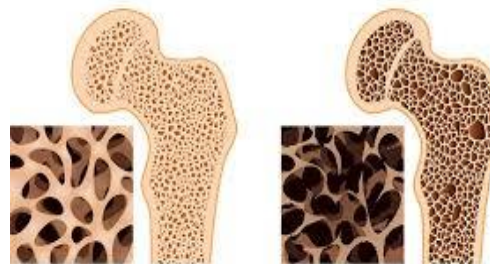
- عوامل ژنتیکی و همچنین زندگی آپارتمان نشینی، از علل بروز این نوع اختلالات در کودکان است.
- اختلال در هر کدام از مفاصل بدن کودک، مشکلاتی را برای سایر مفاصل او ایجاد می کند.

(۴)

کاربرد سونوگرافی اسکلتی عضلانی در تشخیص این بیماریها

- در رفتگی مادرزادی مفصل ران
- پارگی تاندون پشت پا (تاندون آشیل)
- پارگی عضلات چرخاننده شانه
- خونریزی داخلی عضلات
- تومورها و کیست های بافت های نرم
- منیسک های زانو
- تشخیص دقیق محل ضایعه، محل دقیق تزریق دارو

پوکی استخوان



(۳)

سونوگرافی یکی از راه های تشخیصی بیماری ها در علم پزشکی است که بر خلاف روش های دیگر تصویربرداری مانند رادیو گرافی یا سی تی اسکن، اشعه ایکس در آن به کار نمی رود و ضرری برای بدن انسان ندارد.

برای انجام تمامی سونوگرافی ها به همراه داشتن همه سوابق پزشکی اعم از شرح حال، سونوگرافی های قبلی، آزمایش، عکس الزامی است .

سونوگرافی اسکلتی عضلانی برای بررسی رباطها،

مفاصل، سطوح استخوان، توده بافت نرم، اعصاب، عضلات

و تاندون ها



(۲)